



## **TAIJI EN ÉTÉ**

Genève 2023

## **ÉTÉ EN TAIJI**

Venez découvrir/pratiquer le taiji en plein air  
débutant.e.s et avancé.e.s  
gratuit - sans inscription

**mercredi 18h30-19h30** - du 5 juillet au 6 septembre  
parc des Bastions près du palais Eynard

**mardi 07h-08h** - toute l'année  
place des Grottes, par tous les temps

**dimanche 9h15-10h15** - toute l'année  
aux Bains des Pàquis, par tous les temps

---

### **SAMEDI 16 SEPTEMBRE 2023**

#### **Journée de pratique et d'initiation au taiji quan Gratuit - sans inscription**

Tous niveaux, nombreux ateliers, aussi ateliers d'initiation

Horaire : **9h30 - 16h30**. Prenez votre pique-nique

Lieu: **salle de gym, école de l'Europe**

av. d'Aire 42 (derrière Planète Charmilles), 1203 Genève

Accès TPG: bus 6 - 10 - 19 arrêt Guye

Une collecte sera faite pour contribuer aux frais de location

Le taiji quan, art martial mais aussi méditation en mouvement,  
développe la souplesse, l'équilibre, l'écoute du corps  
et l'expression de l'énergie. Basé sur la respiration, la concentra-  
tion et la lenteur, la pratique aide à se centrer et à faire  
face au stress quotidien

**info@taiji-toc.ch - www.taiji-toc.ch**



**Taiji Open Club**  
**www.taiji-toc.ch**

## **PROGRAMME 2023-2024**

**Samedi 16 septembre 2023**  
**Journée d'initiation et de pratique** - Charmilles  
gratuit et sans inscription

**Dès le 19-20 septembre 2023**  
**Reprise des cours** - mardis et mercredis

**Samedi 2 décembre 2023**  
**Stage de taiji quan** -  
Explorations et applications des 13 postures  
avec **Michel Douiller**

**Samedi 10 février 2024**  
Célébration du **Nouvel an asiatique**

**Week-end du 16-17 mars 2024**  
**Stage de taiji quan**  
Taiji quan, art de santé et art martial  
avec **Marie-Christine Moutault**

**Samedi 27 avril 2024**  
**Rencontres de St-Maurice** (Collonges-Bellerive, GE)  
Journée d'initiation et de pratique en plein air  
- gratuit et sans inscription