



TAIJI EN ÉTÉ

-----Genève 2022-----

ÉTÉ EN TAIJI

**Venez découvrir / pratiquer le taiji en plein air
débutant.e.s et avancé.e.s
gratuit - sans inscription**

mardi 07-08h, place des Grottes, par tous les temps

mardi 10-11h préau de l'école de Beaulieu, juillet et août

mercredi 18h30-19h30 pelouse sous l'école de Beaulieu 6.7.au 24.8.

jeudi 09-10h, parc des Cropettes, près de la buvette, 9.6 au 29.9

dimanche 9h15-10h15 aux Bains des Pâquis, par tous les temps

**Samedi 17 septembre 2022 journée de pratique et
d'initiation au taiji quan, gratuite et sans inscription**

**Rencontre amicale pour débutants, avancés et vieux bourlingueurs sur cette
voie... Tous niveaux, nombreux ateliers, aussi ateliers d'initiation**

Horaire : 9h30 - 16h30. Prenez votre pique-nique

Lieu : salle de gym, école de l'Europe

av. d'Aire 42 (derrière Planète Charmilles), 1203 Genève

Accès TPG : bus 6 - 10 - 19 arrêt Guye

Une collecte sera faite pour contribuer aux frais de location.

Le taiji quan, art martial mais aussi méditation en mouvement, développe la souplesse, l'équilibre, l'écoute du corps et l'expression de l'énergie. Basé sur la respiration, la concentration et la lenteur, la pratique aide à se centrer et à faire face au stress quotidien.