

# Le Taiji Open Club

vous propose un stage de taiji quan

## Amélioration de la forme grâce au travail à deux dans une recherche de détente

**samedi 30 novembre 2019**  
**avec les enseignants du Taiji Open Club**

salle de gym (2), école de l'Europe  
av. d'Aire 42 (derrière Planète Charmilles), 1203 Genève  
Accès TPG : bus 6 -10 -19 arrêt Guye



Thème du stage :

- mieux comprendre les mouvements des duans en rapport avec les applications (sur la base des 13 postures)
- à l'écoute de soi et de son partenaire
- travailler son enracinement, son équilibre

Dans une ambiance décontractée et ludique, ces pratiques se font sans force afin d'apporter concentration, souplesse, réactivité, stabilité, sensibilité et plaisir.

Horaire : 9-12h., 13.30-16.30

Prix du stage

CHF 70. – (CHF 50. – membres TOC, AVS, AI, chômage, étudiants)

Le stage est à payer sur place

Renseignements : [info@taiji-toc.ch](mailto:info@taiji-toc.ch)

Inscription en ligne

<https://www.taiji-toc.ch/inscription-au-stage-du-30-novembre-2019/>

