

TAÏ-CHI



TOUS LES DIMANCHES AUX BAINS DES PÂQUIS
JUN À SEPTEMBRE 9 H 15 - OCTOBRE À MAI 10 H

COURS OUVERTS À TOUS - OFFERT PAR LES BAINS - SANS INSCRIPTION
COTISATION : FR 20.- / AN POUR L'ASSOCIATION USAGERS BAINS DES PÂQUIS
ENTRÉE FR 2.- PENDANT LA SAISON CHAUDE

EN CAS DE PLUIE OU DE VENT : ABRIS CÔTÉ BISTROT

ENSEIGNANTES : LAURENCE BOVAY, CAREEN CROSET, VALÉRIE OPPEL, MARIANNE SCHWEIZER

WWW.TAIJI-TOC.CH - WWW.BAINS-DES-PAQUIS.CH

ÉLOGE DE LA LENTEUR • TONUS MUSCULAIRE • SENS DE L'ORIENTATION
RESPIRATION • MÉDITATION • SOUPLESSE • MÉMOIRE • DÉTENTE • PLAISIR