

# CHAQUE MERCREDI TAI-CHI!

à la salle des Asters (salle de loto)  
100, rue de la Serviette

De 8h30 à 9h45

Cours pour seniors et débutants de tous âges  
Souplesse, mémoire, équilibre, force, respiration, détente

Prix : 5.- le cours

Le cours est donné par une ergothérapeute; tous les handicaps  
sont les bienvenus.

Venez au premier cours le 3 septembre 2014 !

Renseignements : V. Oppel, 022 733 08 36