



## **TAIJI OPEN CLUB (TOC)**

P/a Lucienne Caillat  
54 ch.des Plantaz, 1260 Nyon

luci.llat@bluewin.ch

[www.taiji-toc.ch](http://www.taiji-toc.ch)

### **Rapport d'activité 2009**

**par Lucienne Caillat, présidente – Assemblée générale, 27 avril 2010**

Le comité a bien travaillé, comme ce rapport va le démontrer. J'ai la chance d'être entourée de personnes motivées par l'amour du taiji et le désir de le partager.

#### **Administration – site Web**

L'association comptait 78 membres entre septembre 2008 et août 2009 (y compris les enseignants et membres du comité), entre septembre 2009 et mars 2010 il en a 74. Les élèves vont et viennent, aussi la tâche n'est pas toujours facile pour la trésorière, Séverine Wehrli, qui gère le fichier des inscriptions.

L'Assemblée générale 2009 avait émis le vœu d'une refonte du site Web. C'est chose faite. J'ai pu y consacrer du temps l'été dernier, puisque je venais de prendre ma retraite ! Un mandat a été confié à Anne-Christine Robert (Sur-mesure.ch), elle a relooké le site (sur Wordpress) et m'a donné quelques leçons. Nous avons maintenant un site sympathique et clair – c'est important puisque nous constatons que la plupart de nos élèves nous ont trouvé grâce au Web. Il est aussi facile à gérer. Un succès : nous avons actuellement 125 abonnés à la Newsletter.

#### **Les cours**

Les cours à la Roseaie comprennent l'apprentissage des treize postures et des duans 1, 2, 3. Quatre enseignants se répartissent les différents niveaux : Laurence Bovay, Andres Calero, Gilles Falquet et Marianne Schweizer, en s'adaptant à chaque trimestre aux besoins des élèves (25 à 30 personnes).

A Saint-Gervais, Valérie Opper et Jean-Philippe Jacques ont conduit un petit groupe dans les treize postures, tandis qu'Eva Rektorik entraîne une douzaine de personnes à déployer l'éventail.

#### **Les évènements**

- **rencontres de St Maurice** le 26 avril ont réuni près de 60 personnes (bon groupe de débutants)
- **pratique d'été** – beaucoup de monde !
- **fête du Nouvel an**, 6 février à la salle du môle, 200 personnes présentes

Ces évènements sont maintenant traditionnels et nous avons le sentiment qu'ils sont attendus avec impatience non seulement par nos membres mais aussi par un grand nombre de personnes qui soutiennent nos activités. Beaucoup mettent la main à la pâte – en aidant à l'accueil, à l'animation, à la décoration et à l'enseignement dans les ateliers.

Un grand merci à tous.

#### **Les stages**

- 1<sup>er</sup> mars 2009, « Treize postures et plus si affinités » avec Jean-Phi Jacques et Gilles Falquet
- stage 2<sup>e</sup> duan avec Laurence Bovay le 26 septembre 2009
- 5-6 décembre 2009 stage de taiji/tuishou avec Lauren Smith
- taiji quan et pleine conscience avec Jean-Philippe Jacques – samedis 16 et 30 janvier 2010

Les stages étaient variés et leur bilan est positif.

#### **Formation continue des enseignants**

Quelques membres du TOC se sont rendus à l'**Amicale** de Carcans-Maubuisson en novembre. Il n'y avait pas moins de 360 participants venus d'Europe mais aussi des Etats-Unis et de Taiwan – un record ! C'était aussi l'occasion de fêter les 20 ans du Collège européen des enseignants.

A l'instigation de Laurence Bovay, un **stage de pédagogie** destiné aux enseignants du TOC a eu lieu le 17 octobre 2009.

Par ailleurs, le TOC soutient l'association **Centrâge**, pour l'enseignement du taiji aux personnes âgées.