

太極

**COURS D'ÉTÉ  
TAIJI QUAN,  
ARMES ET  
APPLICATIONS**

**SAISON 2010**



L'école du Dragon vert est affiliée à l'ASYMTA



association suisse du yang jia michuan **taiji quan**  
président:  
Luc Defago,  
87 boulevard,  
Carl Vogt  
1205 Genève,  
022 800 22 50



*école du Dragon Vert*



enseignant:  
**Pascal Fessler**

## LES COURS DE CET ÉTÉ:

taiji, forme à 2, applications,  
tui shou, épée éventail, bâton,  
perche

### LA FORME A 2 DE L'ECOLE YANG...

Cette forme est un enchaînement de  
88 mouvements combinant les principes du  
tui shou et des applications.

## PROGRAMME:

### lundi

#### 13 POSTURES & 1er DUAN

18h30 - 19h45

Exercices de base,  
13 postures

19h45 - 20h30

1er duan

**Niveau requis:** tous niveaux bienvenus

### mardi

#### TUI SHOU & FORME A 2 DE L'ECOLE YANG

18h30 - 20h00

**Niveau requis:** tous niveaux bienvenus

### mercredi

#### LES 3 DUANS

18h30 - 20h30

Enchaînement des 3 duans, révision du 2e et 3e

**Niveau requis:** avancé

### vendredi

#### EPEE, EVENTAIL, PERCHE & APPLICATIONS

12h00-13h30

Exercices de base, révision éventail, épées  
Wudang et Kunlun, applications de l'épée,  
perche

**Niveau requis:** ayant déjà pratiqué les armes

**SI VOUS AVEZ DES QUESTIONS, N'HÉSITEZ  
PAS À ME CONTACTER..**

## LIEUX:

**Parc Bertrand**, entre les jeux et l'avenue  
Pêchier, en cas de pluie sous le couvert  
de l'école.

**Pour le cours d'épée:** parc des Bastions

## DATES:

**Début des cours :** lundi 12 juillet

**Fin des cours :** vendredi 27 août

## PRIX:

### lundi

- 13 postures et 1er duan seulement,  
soit de 18h30 - 19h45

pour 1 mois / 2 mois **35.- / 70.-**

- cours complet 1 mois / 2 mois **50.- / 100.-**

### mardi

- pour 1 mois / 2 mois

**45.- / 90.-**

### mercredi

- pour 1 mois / 2 mois

**50.- / 100.-**

### vendredi

- pour 1 mois / 2 mois

**35.- / 70.-**

## FORFAITS

- 2 cours à choix par semaine  
1 mois / 2 mois

**80.- / 150.-**

- Tous les cours 1 mois / 2 mois

**200.- / 300.-**

- Pour 1 cours

**10.-**

## Bulletin d'inscription

à renvoyer à: Pascal Fessler, 13 rue de la  
Canonnière, 1202 GE - **tél.: 079 741 47 87**

Nom, prénom :

Adresse:

Téléphone:

Je m'inscris pour :

Signature:

...ou par courriel: **pascal.fessler@unige.ch**

...ou par tél./sms: **079 741 47 87**