



# TAÏ-CHI

TOUS LES DIMANCHES AUX BAINS DES PÂQUIS

JUIN à SEPTEMBRE 9H15 à 10H15

OCTOBRE à MAI 10H à 11H

COURS OUVERT à TOUS - OFFERT PAR LES BAINS - SANS INSCRIPTION

cotisation: Fr 20.- /an pour l'Association Usagers Bains des Pâquis  
entrée : Fr 2.- pendant la saison chaude  
en cas de pluie ou de vent : abri côté bistrot

Enseignants: Laurence Bovay, Jean-Philippe Jacques, Valérie Opiel, Marianne Schweizer

sens de l'Orient-ation  
éloge de la lenteur  
tonus musculaire  
respiration  
méditation  
souplesse  
mémoire  
équilibre

---