



LA BEAUTÉ DU GESTE ...

Dans le pied droit, un premier pas est en attente.

Rainer Maria Rilke

SAMEDI 2 OCTOBRE 2010

STAGE TAÏ-CHI DUAN 2 et 3

apprentissage - révision - approfondissement
applications - méditation

lieu: salle de rythmique, école des Grottes 1^{er} étage, rue J.R. Chouet

horaire: de 9h30 à 16h30

prix: Fr 100.- et Fr 80.- pour les membres du TOC

Partage d'un pic-nic à midi

pré-requis: être familiarisé avec le duan 2

inscription avant le 29 septembre

Laurence Bovay, tél.: 022 344 15 11

www.taiji-toc.ch

Ballade à travers les duans

Il y sera question

du souffle en premier

de relâchement sans mollesse

d'axe sans rigidité

d'équilibre dans le déséquilibre

de fiançailles entre la courbe et la droite

du tumulte de la mémoire

de la fluidité en dépit des butées

... de la beauté du geste

tout un programme !



LA BEAUTÉ DU GESTE ...

Dans le pied droit, un premier pas est en attente.

Rainer Maria Rilke

SAMEDI 2 OCTOBRE 2010

STAGE TAÏ-CHI DUAN 2 et 3

apprentissage - révision - approfondissement
applications - méditation

lieu: salle de rythmique, école des Grottes 1^{er} étage, rue J.R. Chouet

horaire: de 9h30 à 16h30

prix: Fr 100.- et Fr 80.- pour les membres du TOC

Partage d'un pic-nic à midi

pré-requis: être familiarisé avec le duan 2

inscription avant le 29 septembre

Laurence Bovay, tél.: 022 344 15 11

www.taiji-toc.ch

Ballade à travers les duans

Il y sera question

du souffle en premier

de relâchement sans mollesse

d'axe sans rigidité

d'équilibre dans le déséquilibre

de fiançailles entre la courbe et la droite

du tumulte de la mémoire

de la fluidité en dépit des butées

... de la beauté du geste

tout un programme !



LA BEAUTÉ DU GESTE ...

Dans le pied droit, un premier pas est en attente.

Rainer Maria Rilke

SAMEDI 2 OCTOBRE 2010

STAGE TAÏ-CHI DUAN 2 et 3

apprentissage - révision - approfondissement
applications - méditation

lieu: salle de rythmique, école des Grottes 1^{er} étage, rue J.R. Chouet

horaire: de 9h30 à 16h30

prix: Fr 100.- et Fr 80.- pour les membres du TOC

Partage d'un pic-nic à midi

pré-requis: être familiarisé avec le duan 2

inscription avant le 29 septembre

Laurence Bovay, tél.: 022 344 15 11

www.taiji-toc.ch

Ballade à travers les duans

Il y sera question

du souffle en premier

de relâchement sans mollesse

d'axe sans rigidité

d'équilibre dans le déséquilibre

de fiançailles entre la courbe et la droite

du tumulte de la mémoire

de la fluidité en dépit des butées

... de la beauté du geste

tout un programme !



LA BEAUTÉ DU GESTE ...

Dans le pied droit, un premier pas est en attente.

Rainer Maria Rilke

SAMEDI 2 OCTOBRE 2010

STAGE TAÏ-CHI DUAN 2 et 3

apprentissage - révision - approfondissement
applications - méditation

lieu: salle de rythmique, école des Grottes 1^{er} étage, rue J.R. Chouet

horaire: de 9h30 à 16h30

prix: Fr 100.- et Fr 80.- pour les membres du TOC

Partage d'un pic-nic à midi

pré-requis: être familiarisé avec le duan 2

inscription avant le 29 septembre

Laurence Bovay, tél.: 022 344 15 11

www.taiji-toc.ch

Ballade à travers les duans

Il y sera question

du souffle en premier

de relâchement sans mollesse

d'axe sans rigidité

d'équilibre dans le déséquilibre

de fiançailles entre la courbe et la droite

du tumulte de la mémoire

de la fluidité en dépit des butées

... de la beauté du geste

tout un programme !