

La rencontre de St Maurice 2010

C'est la 6^{ème}, nous sommes de plus en plus rodés ! Le ciel est bleu, il ne fait pas trop chaud, bref, un temps idéal.

C'est 14h30, les ateliers battent leur plein sur l'esplanade donnant sur le lac ; les arbres sont en fleurs, l'herbe est parsemée de fleurs, quelques premiers bourdons par ci par là.

Nicole a choisi l'ombre des écuries pour son atelier « 3^{ème} duan », ils en sont à « la dame de jade lance la navette aux 4 coins de l'univers », il y a 8 élèves avancés, et appliqués, au frais.

Le long des écuries, nous avons placé les tables et les bancs, et on y trouve les contemplatifs, les bronzeurs, ou ceux qui ont mal à une patte. Ils sont 15 et je me demande s'ils se rendent compte qu'ils risquent le coup de soleil.

Pas loin on découvre un atelier spontané d'épée, avec Lucienne et Christine, 2 enseignantes qui profitent de cette journée pour réviser leurs connaissances dans le domaine de cette noble arme.

Dans le gazon d'à côté, Eva anime un atelier d'éventail pour débutants, elle a 14 personnes (dont 2 enfants), je l'entends dire « tenez votre éventail avec légèreté » ; plus tard on entendra une douce musique chinoise dans cet atelier (on avait apporté le lecteur CD et la rallonge).

Juste à côté, Gilles anime un petit groupe de 2^{ème} duan, ils sont 4. Gilles dit : « frapper trois fois ».

Plus loin, on entend : « vous vous mettez par deux et allez explorer cette liberté de l'épaule, dans la poussée ». C'est Jean-Philippe, avec 11 personnes, qui font un travail précisément sur les épaules. Plus tard ils seront couchés dans l'herbe !

Pas bien loin, Eric a été mobilisé presque de force pour enseigner le 1^{er} duan, il n'a pas su dire non ! Il a 12 personnes qui suivent chacun de ses gestes avec attention, et lui-même doit se souvenir de l'enchaînement pour pouvoir l'enseigner !

Par là autour il y a 5 enfants qui jouent, des enfants qui ont accompagné les « taijistes », on les voit près de la fontaine (bataille d'eau), sur la balançoire ou les murs alentours. L'espace est si grand, seule l'imagination limite les jeux possibles !

Près de la place de jeux, un quatuor assez comique : ils sont serrés, assis sur un banc de pierre. Chacun a sa raison de ne pas pratiquer, ils profitent du moment, du lieu, de l'ambiance... dans la contemplation.

Nous voilà maintenant vers l'atelier le plus grand : 20 personnes suivent Scott, un passionné qui se débrouille très bien avec un groupe de francophones, alors qu'il ne parle qu'anglais. C'est le succès du bâton-sourcil ! Le plaisir est visible, chacun s'y croit, on dirait une meute de brigands. Et Scott est content de pouvoir montrer ce qu'il sait faire.

Le dernier atelier : Andres anime le groupe des personnes qui font du taiji pour la première fois, qui découvrent. Travail en douceur, lenteur, évocation des principes de base,... beaucoup d'application chez les participants, au nombre de 9.

J'ai compté le nombre de participants dans chaque groupe, puis j'ai additionné : 104 ! On a passé le cap des 100, c'est magnifique. Et tout ça dans la bonne humeur.

Valérie