

## Nouvel an chinois 2010 : programme !

- 1) 17h accueil des arrivants
- 2) 17h30 discours de bienvenue et appel à photos de 2009 (valérie oppel)
- 3) 17h35 apéritif : **on trinque** à la nouvelle année !  
puis faire sortir les enfants pour 20 minutes
- 4) 17h40 moment de respiration (pour tout le monde) (jean-philippe jacques)
- 5) 17h50 un moment de qi-gong (pour tout le monde) (claire et peter francis cuneen)  
puis présentation du rituel de nouvel-an 7 jours + tard
- 6) 18h05 démonstration de taiji quan (ling ling yu)
- 7) 18h10 l'année du Tigre, que nous promet-elle ? (yvonne basler)
- 8) 18h15 qi gong (anne micheli et ses élèves)
- 9) 18h20 présentation du pipa et mini-concert (ling ling yu)
- 10) 18h40 taiji (anne micheli et ses élèves)
- 11) 18h45 les 24 de Pékin (fernando rosselli et ses élèves)
- 12) 18h55 présentation des calligraphies (anne-marie käppeli)  
puis préparation au repas (pour tout le monde, enfants inclus)
- 13) 19h05 **repas** (salé)
- 14) 19h45 remerciements,  
puis taiji et musique composée sur mesure (luis alberte / valérie oppel)
- 15) 19h55 forme de l'épée ancienne (laurence bovay et patrick delfaud)
- 16) 20h00 l'épée du dragon accueille la force du tigre (françois creux)
- 17) 20h10 la forme des 24 et (alexandre jaunin)  
une forme rapide, la *san ma san quan* (Ecole *Wudang Qiankun men*)
- 18) 20h20 présentation des 42 mouvements (fernando rosselli)  
et invitation à tous ceux qui veulent de se joindre à la pratique
- 19) 20h30 **desserts**
- 20) 20h50 présentation de *centr'Âge* (valérie oppel)
- 21) 20h55 éventail de la rivière (françoise philippe)
- 22) 21h05 présentation de la canne : son histoire, sa légende, les 42, (fernando rosselli)  
le combat, invitation à tous ceux qui veulent essayer.
- 23) 21h25 disco
- 24) 22h début des rangements, pour ceux qui ne dansent pas !